

Escuela Infantil  
Risitas



## MENÚ SÓLIDO SEPTIEMBRE/MENÚ SÒLID SETEMBRE



	LUNES/DILLUNS	MARTES/DIMARTS	MIÉRCOLES/DIMECRES	JUEVES/DIJOUS	VIERNES/DIVENDRES
<b>1ª Semana/Setmana</b> (Del 4 al 7)		Arroz al horno infantil Entremeses (jamón y queso*).Fruta Arròs al forn infantil Entremesos (pernil i formatge*).Fruita.	Puré de verduras Tortilla* francesa con queso*. Yogur* Puré de verdure Truita*francesa amb formatge porció*.Iogurt*	Sopa de lluvia* Pollo con patatas.Fruta  Sopa de pluja* Pollastre amb creïlles Fruita	Puré de legumbres Merluza* con calabacín.Yogur* Puré de llegums Lluç* amb carabasseta Iogurt*
<b>2ª Semana/Setmana</b> (Del 10 al 14)	Macarrones* con tomate y jamón Merluza* con patata y cebolla Fruita. Macarrons amb tomaca i pernil Lluç* amb creïlles i ceba Fruita.	Arroz a la cubana. Longanizas de pollo. Fruita.  Arròs a la cubana. Llonganisses de pollastre. Fruita.	Puré de calabaza Tortilla* de patatas.Yogur*  Puré de carabassa Truita* de creïlles Iogurt*	Sopa de lluvia* Hamburguesa de pollo.Fruta.  Sopa de pluja* Hamburguesa de pollastre. Fruita.	Puré de legumbres Merluza* con calabacín.Yogur*  Puré de llegums Lluç* amb carabasseta Iogurt*
<b>3ª Semana/Setmana</b> (Del 17 al 21)	Macarrones* con atún* y tomate. Merluza* y calabacín.Fruta. Macarrons* amb tonyina* i tomaca. Lluç* amb carabasseta Fruita	Arroz a banda* Tomate de ensalada con pavo. Fruita. Arròs a banda* Tomaca crua amb pit de titot.Fruita.	Puré de calabacín Tortilla* francesa con queso*. Yogur*  Puré de carabasseta Truita*francesa amb formatge porció*.Iogurt*	Albóndigas jardinera Tomate de ensalada con queso fresco*.Fruta Mandonguilles Tomaca crua amb formatge fresc*. Fruita.	Puré de legumbres Merluza* con tomate.Yogur* Puré de llegums Lluç* amb Tomaca Iogurt*
<b>5ª Semana/Setmana</b> (Del 24 al 29)	Macarrones* boloñesa Merluza* con patata y cebolla Fruita. Macarrons bolonyesa Lluç* amb creïlles i ceba Fruita.	Paella valenciana Tomate de ensalada con queso fresco*. Fruita. Paella valenciana Tomaca crua amb formatge fresc*. Fruita.	Puré de verduras Tortilla* de patata y calabacín.Yogur* Puré de verdure Truita de creïlla i carabasseta. Iogurt*	Fideuà de pescado* Tomate de ensalada con pavo.Fruta Fideuà de peix* Tomaca crua amb pit de titot. Fruita.	Puré de legumbres Merluza* con tomate.Yogur* Puré de llegums Lluç* amb Tomaca Iogurt*

Frutas para postre: plátano, manzana, pera y melón (en temporada). /Fruites per als postres: plàtan, poma, pera i meló (temporada).

MERIENDAS: lunes yogur\* y galletas\*, miércoles fruta, martes, jueves y viernes sándwich (fiambre/queso\*/crema de cacao\*)

BERENARS: dilluns iogurt\* amb galetes\*, dimecres fruita, dimarts, dijous i divendres sàndwich ( fiambre/formatge\*/ crema de cacau\*).

\*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten, pescado, crustáceos, huevo, leche o avellana (crema de cacao). Si el niño/a es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad. Les informamos también que los únicos aditivos que se utilizan son pimiento colorado, ajo, sal y aceite de oliva.

\* Complint el reglament europeu d'informació alimentària al consumidor, els informem de que estos aliments contenen ingredients catalogats com a possibles al·lèrgens: gluten, peix, crustacis, ou, llet o avellana (crema de cacau). Si el xiquet/a és o pot ser al·lèrgic a qualsevol d'estos aliments els demanem ens ho comuniquen el més prompte possible. També els informem que els únics condiments que utilitzem són pimentó dolç, all, sal i oli d'oliva.