

## MENÚ SÓLIDO DICIEMBRE/MENÚ SÒLID DESEMBRE



	LUNES/DILLUNS	MARTES/DIMARTS	MIÉRCOLES/DIMECRES	JUEVES/DIJOUS	VIERNES/DIVENDRES
<b>1ª Semana/Setmana</b> (Del 3 al 7)	Macarrones* con verduritas Merluza* con calabacín y cebolla Fruta. Macarrons amb verdures Lluç* amb carabasseta i ceba Fruta.	Arroz con pollo (caldoso) Tomate de ensalada con queso fresco*. Fruta. Arròs amb pollastre (caldós) Tomaca crua amb formatge fresc*. Fruita	Puré de calabacín Tortilla* francesa con queso*. Yogur* Puré de carabasseta Truita* francesa amb formatge porció*. Iogurt*		Lentejas con arroz y verduras Merluza* con guisantes. Fruta Puré de llegums Lluç* amb pèsols. Fruta
<b>2ª Semana/Setmana</b> (Del 10 al 14)	Macarrones* boloñesa Merluza* con brócoli Fruta. Macarrons bolonyesa Lluç* amb bròcoli Fruta.	Paella de verduras. Tomate de ensalada con pavo. Fruta. Paella de verdres. Tomaca crua amb pit de titot . Fruita.	Puré de calabaza Tortilla* de patatas. Yogur*  Puré de carabassa Truita* de creilles. Iogurt*	Sopa de lluvia* Pollo con menestra verduras. Fruta. Sopa de pluja* Pollastre amb menestra verdres Fruita.	Puré de legumbres Merluza* con calabacín y cebolla. Fruta  Llenties Lluç* amb carabasseta i ceba Fruita
<b>3ª Semana/Setmana</b> (Del 17 al 21)	Macarrones* con verduritas Merluza* con patatas. Fruta.  Macarrons* amb verdres. Lluç* amb creilles Fruta	Arroz a la cubana Longanizas con pisto de verduras. Fruta.  Arròs a la cubana. Llonganisses amb pisto de verdres. Fruita.	Hervido valenciano Tortilla* de patata y calabacín. Yogur* Bollit valencià Truita de creilla i carabasseta. Iogurt*	Sopa juliana* Albóndigas. Fruta Sopa juliana* Mandonguilles. Fruita.	Lentejas Merluza* con berenjena. Fruta Llenties Lluç* amb alberginia. Fruita
<b>4ª Semana/Setmana</b> (Del 26 al 28)			Crema de verduras Tortilla* francesa con quesito*. Yogur* Crema de verdres Truita* francesa amb formatge porció*. Iogurt*	Sopa de lluvia* Hamburguesa con patatas. Fruta Sopa de pluja* Hamburguesa amb creilles Fruita.	Lentejas con arroz y verduras Merluza* con guisantes. Fruta Llenties Lluç* amb pèsols Fruita

Frutas para postre: plátano, manzana, pera y melón (en temporada). /Fruites per als postres: plàtan, poma, pera i meló (temporada).

MERIENDAS: lunes y viernes **yogur\*** y **galletas\***, miércoles fruta, martes, jueves **sándwich (fiambre/crema de cacao\*)** BERENARS: dilluns i divendres **iogurt\*** amb **galetes\***, dimecres fuita, dimarts, dijous **sándwich (fiambre/ crema de cacau\*)**. \*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten, pescado, crustáceos, huevo, leche o avellana (crema de cacao). Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad. Les informamos también que los únicos aditivos que se utilizan son pimiento colorado, ajo, sal y aceite de oliva. \* Complint el reglament europeu d'informació alimentària al consumidor, els informem de que estos aliments contenen ingredients catalogats com a possibles al·lèrgògens: gluten, peix, crustacis, ou, llet o avellana (crema de cacau). Si el xiquet/a és o pot ser al·lèrgic a qualsevol d'estos aliments els demanem ens ho comuniquen el més prompte possible. També els informem que els únics condiments que utilitzem són pimentó dolç, all, sal i oli d'oliva.