

Queridas familias:

Se acerca el inicio de curso, para muchos de vosotros va a ser la primera experiencia escolar, y es normal que comiencen a aflorar de nuevo los nervios y las dudas. Queremos transmitir calma y seguridad, va a ser un paso muy importante en la vida de vuestros hijos e hijas, que hay que afrontar con ilusión y alegría. Aunque es normal que al principio a los niños y niñas les cuesta adaptarse a la separación de su familia, poco a poco entienden que es temporal, y les ayuda a incrementar su autonomía y su socialización, además de ser un paso necesario para aprender que los cambios no tienen por qué ser malos. Todos, adultos y niños, nos adaptamos continuamente a diferentes cambios a lo largo de nuestra vida, esta es quizás la primera gran aventura a la que se van a adaptar vuestros hijos, y desde Risitas vamos a poner todo nuestro esfuerzo e ilusión en que sea un éxito.

Tened en cuenta que el periodo de adaptación no sólo lo van a experimentar los niños, las familias también experimentáis una adaptación, ya que suele ser la primera vez os separáis de vuestro hijo/a. Lo mismo nos sucede cada curso a las educadoras y demás personal de la escuela, también tenemos que adaptarnos a los nuevos grupos, a cada niño y a cada familia, hay que conocerles, saber sus gustos y preferencias, y conseguir que los niños disfruten y sean felices en los primeros momentos y durante el resto del curso, y conseguir también ganarnos la tranquilidad y confianza de las familias.

A continuación queremos recordaros las pautas que os dimos en la escuela de padres y madres sobre el periodo de adaptación y daros algunos consejos para poner en práctica estos últimos días previos al “primer día de cole”:

Es posible que durante este periodo puedan aparecer en el niño conductas de rechazo: lloros, protestas, vómitos, escapes de pipís... Tened presente que estas son manifestaciones normales de este periodo y que si lo entendéis de una forma natural estaréis ayudando al niño en la resolución de este proceso que es el periodo de adaptación. Para todo ello va a necesitar que los adultos, educadoras y familiares, le ofrezcamos una gran comprensión y ayuda, que no consiste en evitar sus sentimientos y conflictos, sino en entenderlos.

Las madres y padres tendréis una gran influencia en sus temores, sus expectativas, su ansiedad,... todo lo que vosotros sintáis: la inseguridad, la culpabilidad por la separación, el temor ante el cuidado que vaya a recibir el niño, son sentimientos normales en los padres y madres, pero debéis cuidar al máximo vuestras manifestaciones externas, para no transmitirle inseguridad y temor.

### **Consejos para padres, madres y demás familiares:**

- La adaptación de vuestro hijo/a estará determinada en gran medida en cómo asumáis vosotros la separación, hacedlo de una forma positiva, con ilusión y seguridad.
- Durante el periodo de adaptación, en la medida de vuestras posibilidades, es conveniente que intentéis llevarle y buscarle vosotros,

eso le dará seguridad y se acostumbrará antes al cambio. Si no os es posible y lo hará otro familiar es conveniente que sea conocedor de todos estos consejos y de cómo debe actuar.

- Debemos evitar el chantaje afectivo de “no llores que mamá se va triste”, o la mentira “no llores que mamá viene ahora”.
- Cuando sea la hora de marchar es mejor no alargar la situación: decid adiós con seguridad y alegría. Es importante que no piense que la marcha de los padres/madres es opcional o que si protesta con fuerza impedirá la partida. No prolonguéis las despedidas en exceso. Hay que transmitir al niño que lo que estáis haciendo es lo mejor para él. Recordadle siempre que volveremos a por él y asociadlo a una situación temporal que conozca, más que a una hora ya que no podrá entenderlo (Por ejemplo, “Papá vendrá a por ti después de merendar”).
- Dejaremos que el niño lleve, si así lo desea, su juguete favorito, su chupete... algo que le sea familiar y le mantenga unido con su hogar.
- No es un buen momento para introducir más cambios en la vida del niño (quitar pañales, cambio de habitación...) Será conveniente esperar a que supere el proceso de adaptación.
- Evitar al recogerle frases como “ay, pobrecito, que le hemos dejado solito”, “qué te han hecho?”...
- Puede que el niño, en el reencuentro con los padres/madres llore o muestre indiferencia, incluso enfado, estas son algunas manifestaciones que no deben angustiarnos.
- Cread desde el principio una buena comunicación con la educadora de vuestro hijo/a y con el resto de personal de la escuela (directoras, psicóloga...). Estamos a vuestra disposición mañana y tarde para resolver dudas y para escucharos.
- Para los nuevos alumnos, sería recomendable que, antes de comenzar la escuela, asistáis papá o mamá con vuestro hijo/a a la sesión de adaptación del grupo de vuestro hijo/a. Si no podéis hacerlo vosotros que acuda con otro familiar.
- Sed constantes en la asistencia y los horarios.
- Interesaos por lo que vuestro hijo ha hecho y aprendido cada día.
- Adaptad los horarios de casa a los de la escuela, al menos una semana antes del inicio del cole.
- Explicadle las rutinas básicas que va a realizar en la escuela y habladle de lo bien que lo va a pasar y de cuántos nuevos amigos hará.
- Leedle algún cuento infantil que trate sobre el comienzo del cole.

Estad convencidos de que habéis tomado la decisión correcta, pensad en los beneficios que le va a reportar la estimulación que va a recibir, en que la escuela infantil es un lugar seguro, divertido, especialmente pensado para ellos al detalle, va a hacer nuevos amigos y va a pasárselo genial.

Gracias por vuestra colaboración.

Equipo educativo escuela Infantil Risitas.