



## MENÚ SÓLIDO ENERO/MENÚ SÒLID GENER



	LUNES/DILLUNS	MARTES/DIMARTS	MIÉRCOLES/DIMECRES	JUEVES/DIJOUS	VIERNES/DIVENDRES
<b>1ª</b> <b>Semana/Setmana</b>  (2, 3 y 4)		<b>Macarrones*</b> con tomate <b>Merluza*</b> con patatas Fruta. <b>Macarrons</b> amb tomaca <b>Lluç*</b> amb creïlles Fruta.	Arroz a la cubana Longanizas de pollo. <b>Yogur*</b> <i>Arròs a la cubana</i> <i>Llonganisses de pollastre.</i> <b>Iogurt*</b>	Sopa de lluvia* Hamburguesa. Fruta Sopa de <b>plutja*</b> Hamburguesa. Fruta	
<b>2ª</b> <b>Semana/Setmana</b>  (Del 8 al 12)	<b>Macarrones*</b> con tomate <b>Merluza*</b> al horno. Fruta. <b>Macarrons</b> amb tomaca <b>Lluç*</b> al forn. Fruta.	<b>Arroz con pollo (caldoso)</b> Entremeses (jamón y queso*). Fruta. <b>Arròs de pollastre</b> Entremesos (pernil i <b>formatge*</b> ). Fruta.	Hervido valenciano Hamburguesa con patatas. <b>Yogur*</b> <i>Bollit valencià</i> <i>Hamburguesa amb creïlles.</i> <b>Iogurt*</b>	Albóndigas jardinera Tomate de ensalada con <b>queso fresco*</b> . Fruta <i>Mandonguilles</i> <i>Tomaca crua amb formatge fresc*</i> . Fruta.	Puré de legumbres <b>Merluza*</b> con tomate. <b>Yogur*</b> <i>Puré de llegums</i> <i>Lluç* amb Tomaca</i> <b>Iogurt*</b>
<b>3ª</b> <b>Semana/Setmana</b>  (Del 15 al 19)	<b>Macarrones*</b> co tomate jamón <b>Merluza*</b> con patata. Fruta. <b>Macarrons</b> amb tomaca i pernil <b>Lluç*</b> amb creïlles .Fruta.	Arroz a la cubana. Longanizas. Fruta.  Arròs a la cubana. Llonganisses. Fruta.	Puré de calabaza <b>Tortilla*</b> de patatas. <b>Yogur*</b>  <i>Puré de carabassa</i> <b>Truita*</b> de creïlles. <b>Iogurt*</b>	<b>Sopa de lluvia*</b> <i>Pollo al horno. Fruta.</i>  <b>Sopa de plutja*</b> <i>Pollastre al forn. Fruta.</i>	Lentejas <b>Merluza*</b> con calabacín. <b>Yogur*</b> <i>Llenties</i> <b>Lluç* carabasseta. Iogurt*</b>
<b>4ª</b> <b>Semana/Setmana</b>  (Del 23 al 26)		Arroz al horno infantil Entremeses (jamón y queso*).Fruta <i>Arròs al forn infantil</i> <i>Entremesos (pernil i formatge*).</i> Fruta.	Crema de verduras <b>Tortilla*</b> de patata y calabacín. <b>Yogur*</b> Crema de verduras Truita de creïlla i carabasseta. <b>Iogurt*</b>	<b>Fideuà de pescado*</b> Tomate de ensalada con pavo.Fruta <b>Fideuà de peix*</b> <i>Tomaca crua amb pit de titot.</i> Fruta.	Puré de legumbres <b>Merluza*</b> con tomate. <b>Yogur*</b> <i>Puré de llegums</i> <b>Lluç* amb Tomaca</b> <b>Iogurt*</b>
<b>5ª</b> <b>Semana/Setmana</b>  (29, 30 y 31)	<b>Macarrones*</b> con tomate <b>Merluza*</b> con patata y cebolla Fruta. <b>Macarrons</b> amb tomaca <b>Lluç*</b> amb creïlles i ceba Fruta.	Paella Valenciana. Tomate de ensalada con <b>queso fresco*</b> . Fruta. Paella Valenciana. Tomaca crua amb <b>formatge fresc*</b> . Fruta	Puré de calabacín <b>Tortilla*</b> francesa con <b>quesito*</b> . <b>Yogur*</b> Puré de carabasseta <b>Truita* i formatge en porció*</b> . <b>Iogurt*</b>		

Frutas para postre: plátano, manzana, pera y melón (en temporada). / *Fruites per als postres: plàtan, poma, pera i meló (temporada).* MERIENDAS: lunes y miércoles **leche\*** con **galletas\***, martes y jueves **sándwich** de **fiambré/queso\*** o **crema de cacao\***, viernes zumo con **galletas\***. / *BERENARS: dilluns i dimecres llet\* amb galetes\*, dimarts i dijous sàndwich de fiambré/formatge\* o crema de cacau\*, divendres suc amb galetes\*.*

\* Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten, pescado, crustáceos, huevo, leche o avellana (crema de cacao). Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad. Les informamos también que los únicos aditivos que se utilizan son pimienta colorada, ajo, sal y aceite de oliva. / *\* Complint el reglament europeu d'informació alimentària al consumidor, els informem de que estos aliments contenen ingredients catalogats com a possibles al·lèrgogens: gluten, peix, crustacis, ou, llet o avellana (crema de cacau). Si el xiquet/a és o pot ser al·lèrgic a qualsevol d'estos aliments els demanem ens ho comuniquen el més prompte possible. També els informem que els únics condiments que utilitzem són pimentó dolç, all, sal i oli d'oliva.*

